

EGÉSZSÉGTUDATOS ÖNISMERET ÉS BETEGSÉG MEGELŐZÉS

Nyilatkozat a Magyar Egészségügyi Társaság (MET) és az EDUVITAL Egészségnevelési Társaság közös, 3 éves Szabadegyetemének indulásáról

A 3. évezred kezdetére az emberiség élő- és élettelen környezethez való viszonya, testi, lelki állapota, a következő nemzedékek egészségének kilátásai komoly aggodalomra adnak okot. Korunkért, és a jövő nemzedékeiért kötelező teendők, hogy a felhalmozott tudást, a tudomány és a technológia vívmányait a továbbiakban a harmonikus, egészséges élet védelmére, a betegségek lehetőség szerinti megelőzésére fordítsuk.

A hatékony gyógyítás, az ún. oki-terápia viszont azon múlik, milyen mélységben ismerjük a valós veszéllyé változott okokat, amelyek között ma az emberiség él. Nem lehet kétséges, hogy az egyik legmeghatározóbb ok a tudáshiány, mely az egyéni és a közösségi élet biztonságának fontos pillére, s amelyet minimalizálnunk kell.

A MET örökös elnöke, dr. Andrásföszky Barna évtizedek óta, de különösen 22 éve - **a MET megalakulása óta - intenzíven küzd azért, hogy Magyarországon az elemi iskoláktól az egyetemekig az egészségtan oktatását kötelező tantárgyként vezessék be.** A jelenlegi Nemzeti Alap Tanterv a közoktatásban már Biológia-egészségtannak nevezi a Biológia tantárgyat, ezt biztató első lépésnek gondoljuk.

Néhai Dr. Kopp Mária, mint a MET-nek is egyik alapító tagja, a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Magatartástudományi Intézetének nagyhírű professzora, egész életművével hirdette/hirdeti, hogy az emberiség, s benne a magyarság súlyos problémája a test és a lélek harmóniájának megbomlása. Az EDUVITAL Kopp Mária életművének, tanításának megvalósítását, egy komplex, sokszínű egészségnevelési ismeretátadást tűzte ki céljául. Mindez alapját képezte a két társaság közötti együttműködésének lehetőségének.

Ez évben **a MET és az EDUVITAL együtt hirdeti meg 3 éves szabadegyetemét.**

Célunk a megfelelően kiválasztott, a tudást népszerűsítő előadókkal, gyakorlatra orientált, de valós alaptudományra hivatkozó tematikával szabadegyetemi előadásokat szervezni, különös figyelmet fordítva a korszerű megvalósításra és színes stílusra, mely a közönség számára érthetővé és egyben befogadhatóvá teszi a közvetíteni kívánt tartalmakat.

Az első évben a **„Mi az egészség?“, „Mit takar, hogyan segít az egészségtudatos önismeret?“, „Miért, hogyan tehetjük mindennapi életünk részévé?“, „Hogyan közvetítsünk befogadható ismereteket róla?“** kérdésekre próbálunk választ adni.

A második évben magára a problémára, a **fejlődő és a fejlett világban más és más gondokkal szembenező emberiség testi-lelki problémáira koncentrálva**, a kiutak keresésére koncentrálnánk.

A harmadik évben **a gyógyítás legkülönbözőbb (testi-, lelki-, szociális-, etikai-, világnézeti) megközelítéseiről** szólnának az előadások. Természetesen a hallgatóság aktív (interaktív) közreműködésére a szabadegyetem teljes, 3 éves időtartama alatt számítunk.

A szabadegyetemi előadásokra 2015. első félévében szombaton, Szegeden kerül sor.

Kérjük, vegyenek részt az „Egészségtudatos Önismeret és Betegség Megelőzés” Szabadegyetem előadásain és terjesszék felhívásunkat!

Budapest, 2015. február

Prof. Dr. Falus András Prof. Dr. Kellermayer Miklós
az EDUVITAL társalapítója a MET elnöke

Prof. Dr. Gyurkovits Kálmán
Szabadegyetem szervező