



# MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk az EFOP-3.4.3-16-2016-00014 azonosító számú A Szegedi Tudományegyetem oktatási és szolgáltatási teljesítményének innovatív fejlesztése a munkaerőpiaci és a nemzetközi verseny kihívásaira való felkészülés jegyében című pályázat

## „Megengedett teljesítménynövelési lehetőségek - antidopping szaktanácsadás”

pályázati projekt megvalósításának nyitó konferenciájára és az azt követő kerekasztalbeszélgetésre!

### SZTE A SZEGEDI SPORTSIKEREKÉRT

Időpont: 2018.03.21. szerda 15:00-17:30  
Hely: SZTE ÁOK Dékáni Hivatal Díszterem  
Részvétel: ingyenes, előzetes regisztrációhoz kötött

#### PROGRAM:

---

##### 15:00 - 15:10 – Köszöntő

*Dr. Csonka Csaba* sportügyekért felelős rektori megbízott, egyetemi docens

---

##### 15:10 - 15:40 Díszelőadás

*Dr. Martos Éva* orvosprofesszor, Testnevelési Egyetem (TE) Sport-táplálkozástudományi Központjának vezetője, a Magyar Sportorvos Társaság elnöke

---

##### 15:40 – 16:40 Projektbemutató előadások

*Dr. Török László, Dr. Győri Ferenc, Dr. Márton János, Dr. Mikulán Rita, Ulrichné Varga Rita, Komár Réka*

---

##### 16:40 - 17:00 – Kávészünet

---

##### 17:00 – 17:30 Kerekasztal-beszélgetés az egyetem és a sportegyesületek képviselőivel

A beszélgetést vezeti: *Kecse Nagy Sándor* kommunikációs menedzser

Kérjük, részvételi szándékát szíveskedjék az [egyetemi.sportorvos@gmail.com](mailto:egyetemi.sportorvos@gmail.com) e-mail címre visszajelelni!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



### Előadások részletes programja

15:10-15:40 Díszelőadás

**„A táplálkozás szerepe a felkészítésben”** - *Dr. Martos Éva* orvosprofesszor, intézetvezető, Testnevelési Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ

15:40-15:50

**„Teljesítménykényszer és sérülések”** – *Dr. Török László* tanszékvezető, egyetemi docens, ÁOK Sportorvostani Tanszék

15:50-16:00

**„A Szegedi Tudományegyetem a sporttehetség-gondozás szolgálatában”** - *Dr. Győri Ferenc* intézetvezető, főiskolai docens, SZTE Testnevelési és Sporttudományi Intézet

16:00-16:10

**„Az étrend-kiegészítők szerepe a teljesítményfokozó sporttáplálkozásban”** – *Dr. Márton János* tanszékvezető-helyettes, egyetemi docens, SZTE ÁOK Sportorvostani Tanszék

16:10-16:20

**„Tejsavmérés jelentősége az edzéstervezésben”**- *Dr. Mikulán Rita*, egyetemi adjunktus, SZTE ÁOK Sportorvostani tanszék

16:20-16:30

**„A core izmok szerepe a sportolók teljesítményfokozásában”** – *Ulrichné Varga Rita*, gyógytornász, SZTE ÁOK Központi fizioterápiás részleg és oktatási csoport

16:30-16:40

**„Győzd le Önmagad! – A mentális rendezettség szerepe a sportolói teljesítménynövelésben”** – *Komár Réka*, pszichológus, SZTE ÁOK Sportorvostani Tanszék

Jelenlétére feltétlenül számítunk!

SZTE ÁOK Sportorvostani Tanszék

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**