

ALVÁSMEDICINA SZAKÉRTŐJE (SZONOLÓGUS)

Szükséges képesítés: neurológia, csecsemő- és gyermekgyógyászat, belgyógyászat, fül-orr-gégegyógyászat, tüdőgyógyászat vagy pszichiátria

A képzés időtartama: 24 hónap

LXXXIII- -108L- /202..

Képzés kezdete: _____

Szakképzendő neve:

Levelezési címe:

Mobil: Email:

Letöltendő képzési program

A képzésre jelentkező 24 hónapot tölt a képzőhelyen (ebből 12 hónapot Alvásmedicina Centrumban) a képzését vezető oktató vezetése, ellenőrzése alatt

Gyakorlat megnevezése:	Helye:	Ideje:	Tutor neve/aláírása:
minimálisan 12 hónapos, teljes munkaidejű klinikai gyakorlat akkreditált Alvásmedicina Centrumban			
12 hónapos konzultációs periódus tutor vezetése mellett, beszámolókkal			

A képzés és vizsga szakmai tartalma:

Gyakorlati tudnivaló témakörei

- kardiorespiratórikus poligráfia, poliszomnográfia, MSLT, MW, FIT ismertetése és gyakorlati kivitelezésének bemutatása
- ismeretlen PSG, PG, MSLT, MWT értékelése lelet-leírással
- validált, általános és tünetalapú kérdőívek és alvásnaplók interpretálása
- videofelvételek elemzése és értelmezése
- alvás/ébredési zavarban szenvedő betegek kórelőzményének felvétele, diagnosztikus és terápiás tervének összeállítása, figyelemmel speciális szempontokra
- CPAP és BIPAP titrálás

Elméleti ismeretek témakörei

- a fiziológiás alvás
- az alvás-medicina vizsgáló módszerei
- az alvás- és ébredési zavarok
- az alvás- és ébredési zavarok ellátása

Szakvizsgára bocsátás egyéb feltételei:

- standard (teljes) poliszomnográfias (PSG) felvétel önálló végzése 30 betegen (alvástechnikusi segítséggel)
- 100 PSG vizsgálat értékelése, amelyek mind neurológiai, mind cardio-respiratórikus, mind pszichiátriai betegeken készültek akár felnőtt-, akár gyermekkorban
- legalább 20 MSLT és MWT eljárás végzése és értékelése
- teljes FIT teszt végzése és értékelése 10 esetben
- legkevesebb 50 ambuláns cardio-respiratórikus felvétel értékelése
- legkevesebb 30 aktigráfias felvétel elemzése
- a validált, általános és tünetalapú kérdőívek és alvásnaplók interpretálása
- a videofelvételek elemzése és PSG felvételekkel történő együttes elemzése
- az alváscentrum vezetőjének írásos nyilatkozata arról, hogy a jelölt 100 alvás/ébredési zavarban szenvedő beteg kezelését és ellenőrzését kiválóan elvégezte, különös figyelemmel speciális szempontokra
- a vizsgát a gyakorlati idő letöltését követő három éven belül kell elvégezni